

Die SPORT-FACHSCHAFTEN (Abteilungen) des TV Kirchhundem 1920 e.V.

(Sommer-Halbjahr)

(Sportwart: Stephan Theis, Tel. 02723 / 3029)

	01	02	03	04	05	06	07	08	09
Abteilung:	TURNEN	LEICHTATHLETIK	TISCHTENNIS	TRAMPOLIN	VOLLEYBALL	BADMINTON	BASKETBALL	TAEKWONDO	GESUNDHEITSSP./ FITNESS / MOTORIK
Abteilungsleiter:	St. Theis	Chr. Kramer	N. Aryus	U. Pokolm	N. Aryus	G. Schmidt	M. Wrede	A. Bolatli	n. n.
	(02723 / 30 29)	(02723 / 687 287)	(02723 / 100 888)	(02723 / 718 771)	(02723 / 100 888)	(02723 / 65 15)	(02723 / 717 229)	(02721 / 81984)	(-)
Trainingsgruppen:	- Geräteturnen (Lstg.) Mädchen, ab 6 J. Mo: 17.00-19.00, GS Mi: 15.30-18.00, GS - Geräteturnen (Lstg.) Mädchen, ab 6/14 J. Do: 18.30-20.00, GS	LA-Grundl., Aufbau- und Anschlussstraining, (Lstg.), ab 15 J. Mo: 18.00-20.00, St. Mi: 18.00-20.00, St. Fr: 17.00-19.00, HS u. nach Vereinbarung	Allg. TT-Training (Hobbygruppe) Di: 17.00-19.00, H4	Trampolin- / TTG-Leistungsgruppe Fr: 16.30-19.30, MK	Allg. VB-Training (Hobbygruppe) Mo: 19.30-22.00, H2	Erwachsenen- u. Jugend-Training (Sen.-Mannschaft) Mi: 20.15-22.00, GS Fr: 20.15-22.00, H1+2	Herren (1. Mannschaft, LL) Di: 20.15-22.00, GS Do: 20.00-21.30, HS	Fortgeschrittenen- Training (ab Grün-Gurt) Mo: 19.00-20.00, H1 Do: 19.00-20.00, H1	Step-Aerobic, Anfänger Do: 18.00-19.00, H3 Step-Aer./-Fitness, Fo. Do: 19.00-20.00, H3
	Tumen allg. (BS) - Mädchen, ab 8 J. Mi: 14.00-15.30, GS - Gemischt, ab 5 J. Di: 16.00-17.00, GS	LA-Grundlagen- - Training ab 11/12 J. Fr: 15.45-17.15, H1 u. nach Vereinbarung - Training ab 9 J. Mo, 17.00-18.30, H1		Trampolin- / Leistungsgruppe (Fortgeschrittene) Fr: 16:00-18.45, H2		Jugend- u. Schüler- Training (Jug.-Mannschaft I+II) Mi: 18.00-20.15, GS	Herren (2. Mannschaft, KL) Mo: 20.00-21.45, H1 Sa: 17.00-19.00, GS	Anfänger-Training (bis Gelb-Grün-Gurt) Mo: 18.00-19.00, H2 Do: 18.00-19.00, H1	Step-Dance, Fortge. Mo: 19.15-20.15, H3 Bauch-Beine-Po Mo: 20.15-21.15, H3
	Tumen allg./ Breitensp. - Jungen, ab 6 J. Fr: 14.00-16.00, GS	Kinder-LA / Breitensp. - Breitensport, ab 8 J. Do: 16.00-17.00, WE - Breitensport, ab 6 J. Do: 15.00-16.00, WE - LA-Grundausb., ab 6 J. Mo: 15.30-17.00, H1		Trampolinspringen (Hobbygruppe) Do: 18.00-20.00, H2		Schüler- u. U13/Minis- Training (Sch.: Fortgeschrittene) (U13/Mini-Mannschaft) Di: 18.15-19.30, H1+2	Jugend (männl.) U 18 - Mannschaft Fr: 16.00-18.00, GS Sa: 15.00-17.00, GS Schüler / U12 Sa: 13.00-15.00, GS		Nordic-Walking (Kurse n. Abspr.) Walking Di: 8.30-10.00, Lk Fr: 16.30-18.00, Lk
	Frauenturnen - Frauen allg. Mo: 19.00-20.00, GS	Jahnturnen (LA/Tu/S) - Grundausb. ab 4/5 J. Di: 15.00-17.00, H1 Sa: 10.00-11.00, Me - Fortgeschritt. ab 12 J. Di: 16.00-18.30, H1+3 Do: 15.00-17.00, H1+2		Trampolinspringen (Anfänger) Di: 17.00-18.30, MK		Schüler- u. U13/Minis- Training (Anfänger) Di: 17.00-18.15, H1+2	Herren (Sen./U35) „Alte Herren“ (Hobby-Mannschaft) Mo: 20.00-21.45, H1		Fraueingymnastik 50+ Mo: 15.00-16.00, H3 Wirbelsäul.-Gymnastik Di: 19.00-20.15, GS
		Frauenturnen/-fitness (LA/Fitness/Breiten-) Mo: 20.00-21.30, GS				Allg. BM-Training Mi: 20.15-22.00, GS	Damen (Hobbygruppe) Mo: 20.00-21.45, H1		Eltern-Kind-Sport Mo: 16.00-17.00, GS Kindersport ab 4 J. Mi: 16.00-17.00, HS
(gesamt: 44)	(6)	(9)	(1)	(4)	(1)	(5)	(6)	(2)	(10)

Legende: HS = Hauptschulsporthalle Kh. (H1-4), GS = Grundschulsporthalle Kh., WE = Grundschul-Sporthalle Welschen-Ennest, GA = Grundschule Altenhundem, Me = Hallenbad Meggen, Tp = Treffpunkt, Lk = Lehmkuhle (Spielplatz), MK = Sporthalle des Gymn. Maria Königin, Ma = Marmecke (Jugendheim), St = Stadion an der Habuche in Grevenbrück.

Für Auskünfte rund um den Sportbetrieb des TVK stehen Ihnen die benannten Abteilungsleiter und/oder Sportwart Stephan Theis gerne zur Verfügung!

TV Kirchhundem 1920 e.V. - 06.2008
www.TV-Kirchhundem.de